

**Frauen nach schwieriger oder traumatischer Geburt
in Wochenbett und Folge-SWS sensibel begleiten**
Fortbildung für Hebammen und Familienhebammen/FGKiKP's

Eintägige Fortbildung am 26. Juni 2020 von 9.30 – 17.30 Uhr
im Naturfreundehaus Bodensee in Radolfzell-Markelfingen, direkt am schönen Bodensee

Programm:

Eintreffen ab 9.00 Uhr

Beginn 9.30 Uhr

- Definition und Entstehung von Trauma, PTBS, Anpassungsstörung
- Unterscheidung von Belastungsreaktion und Trauma
- Definition und Erkennen von Triggern, Flashbacks, Dissoziation
- Folgen einer glücklosen Geburt auf Wochenbett und Folge-SWS

Kaffee-Pause 11.00 - 11.20 Uhr

- Fragebögen im Zusammenhang mit einer traumatisch erlebten Geburt und deren Folgen
- Ressourcenorientierte, traumasensible Fragen und achtsame Haltung in der Wochenbettbetreuung/Folge-SWS

Mittags-Pause 12.30 Uhr - 13.45 Uhr

- Hebammen-Begleitung im Wochenbett (anhand von konkreten Fallbeispielen)
 - Stufen der Verarbeitung einer schwierigen Geburt im Laufe der Betreuung bis zur 12. Woche pp und Möglichkeiten danach
 - „Stabilisierungs-Coaching“
 - Schutz- und Distanzierungstechniken
 - Arbeit mit Imaginationsübungen
 - Körperübungen

Kaffee-Pause 15.00 -15.20 Uhr

- Begleitung während einer Folge-SWS/ in der Geb.vorb. (anhand von konkreten Fallbeispielen)
 - Sensibler und ressourcenorientierter Rückblick auf eine schwere Geburt im Geburtsvorbereitungskurs und in der SWS-Begleitung
 - Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten nach glückloser Geburt
 - Konkrete Übungen
- Selbstfürsorge für Hebammen
 - Mitgeföhlsstress/Mitgeföhlserschöpfung?
 - Umgangsmöglichkeiten und Übungen

Referentin:

Michaela Klinkenberg

Hebamme, Systemische Familien- und Paartherapeutin (SG)

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterin (IESK-B)

D-78315 Radolfzell, Fritz-Reichle-Ring 28

Email: mail@entwicklungs-beratung.de

www.entwicklungs-beratung.de

Tagungs – Ort:

www.naturfreundehaus-bodensee.de in Radolfzell-Markelfingen